



[Base de Conhecimento](#) > [Relógios Inteligentes](#) > [Informações e Solução de Problemas - Reebok Pulse](#) > [Funcionalidades do Produto](#) > [Modo de Economia de Energia no Seu Reebok Pulse](#)

## Modo de Economia de Energia no Seu Reebok Pulse

Inas Laghzaoui - 2025-08-20 - [Comentário \(1\)](#) - [Funcionalidades do Produto](#)

O modo de economia de energia permite que seu Reebok Pulse conserve bateria, mostrando apenas a contagem de passos, hora atual e nível de bateria.

É perfeito quando você precisa que o relógio dure mais tempo entre as recargas.

### Como Usar o Modo de Economia de Energia

- Ative o modo de economia a partir do menu de configurações do relógio.
- A tela passará a exibir apenas passos, hora e nível de bateria.
- Para sair do modo de economia, pressione e segure o botão superior por 5 segundos.

### Dicas para Maximizar a Duração da Bateria

- Reduza o brilho da tela e diminua o tempo de desligamento automático.
- Desative "Ativar ao levantar o pulso" se não precisar.
- Use o modo de economia durante viagens longas ou dias com acesso limitado a carregamento.
- Limite notificações ou ative Não Perturbe para reduzir vibrações e ativações da tela.
- Mantenha o software do relógio atualizado para aproveitar as últimas otimizações de bateria.

Ao equilibrar recursos e energia, seu Reebok Pulse estará pronta quando você mais precisar.