



[Base de Conhecimento](#) > [Relógios Inteligentes](#) > [Informações e Solução de Problemas - Reebok Pulse](#) > [Configuração e Pareamento](#) > [Emparelhando seu Reebok Pulse: Guia Passo a Passo](#)

Emparelhando seu Reebok Pulse: Guia Passo a Passo

Inas Laghzaoui - 2025-08-20 - [Comentário \(1\)](#) - [Configuração e Pareamento](#)

Emparelhar seu Reebok Pulse é o primeiro passo para torná-lo realmente seu. Siga estas etapas para se conectar e começar a usar.

1. Baixe o App

Vá à App Store (iOS) ou Google Play (Android) e baixe **Reebok Connect** — aqui você gerenciará seu relógio, acompanhará atividades e verá suas estatísticas. Também pode escanear o código QR na caixa ou manual para um atalho.

Por que é importante: O app faz mais que emparelhar seu relógio. Ele rastreia sua saúde, treinos, notificações e oferece controle sobre as configurações.

2. Ative o Bluetooth

Vá às configurações do seu telefone e ative o Bluetooth.

Por que é importante: O Bluetooth permite que seu relógio e telefone se comuniquem. Sem Bluetooth, sem conexão.

3. Conecte pelo App

- Abra o app Reebok Connect
- Toque em “Adicionar Relógio” e selecione **Reebok Pulse**
- Quando solicitado, confirme que o ID na tela corresponde ao endereço MAC do seu relógio (deslize para cima na tela do QR Code — os últimos 4 dígitos são seu ID único)

Dica: Se houver vários relógios por perto, o endereço MAC garante que você está conectando ao seu.

4. Siga as Instruções

O app irá guiá-lo no restante do processo. Quando aparecer “Emparelhamento Concluído”, seu Pulse está pronto para uso.

Dicas para Emparelhamento

- Mantenha o relógio carregado (pelo menos 30%) durante o emparelhamento
- Mantenha o relógio próximo ao telefone — alguns metros é o ideal

Se o emparelhamento falhar:

- Reinicie o relógio e o telefone
- Desligue e ligue o Bluetooth
- Force o fechamento e reabra o app

- Reinstale o app se necessário

Após o Emparelhamento

Seu Reebok Pulse poderá:

- Registrar passos, frequência cardíaca, treinos e sono em tempo real
- Receber notificações — chamadas, mensagens e alertas — diretamente no pulso
- Sincronizar com seus objetivos para acompanhar progresso e manter motivação

Ainda com problemas?

Consulte nossos Guias de Solução de Problemas ou contate o suporte. Estamos prontos para ajudar.