



[Base de Conhecimento](#) > [Aplicativo](#) > [Reebok Connect](#) > [Como atualizar o Reebok Connect e ativar o Apple Health](#)

Como atualizar o Reebok Connect e ativar o Apple Health

Inas Laghzaoui - 2025-12-04 - [Comentário \(1\)](#) - [Reebok Connect](#)

Passo 1 - Atualizar o Reebok Connect

1. Abra a **App Store**.
2. Toque na sua **foto de perfil** (canto superior direito).
3. Role até **Atualizações disponíveis**.
4. Encontre **Reebok Connect** e toque **Atualizar**.
 - Se não aparecer, ele já está atualizado.
Dica: Ative atualizações automáticas: **Ajustes** → **App Store** → **Atualizações de apps** → **ON**.

Passo 2 - Conectar ao Apple Health

1. Abra o **Reebok Connect** após atualizar.
2. Quando surgir o pedido do Apple Health, selecione **Ativar tudo** ou escolha as categorias que deseja permitir.
3. Toque **Permitir** para confirmar.

Passo 3 - Verificar ou alterar permissões

Opção A - No app Saúde

1. Abra o **Saúde**.
2. Toque no **ícone do seu perfil**.
3. Vá em **Apps** → **Reebok Connect**.
4. Ative os tipos de dados que deseja sincronizar.

Opção B - Nos Ajustes

1. Abra **Ajustes**.
2. Toque em **Saúde** → **Acesso a dados e dispositivos**.

3. Selecione **Reebok Connect** e ative as categorias desejadas.

Confirmação

Seus passos, exercícios, frequência cardíaca e outros dados permitidos serão sincronizados automaticamente.