



[Base de connaissances](#) > [Montres Connectées](#) > [Dépannage et Informations - Reebok Icon](#) > [Capteurs & Suivi](#) > [Consulter Votre Historique d'Activité](#)

Consulter Votre Historique d'Activité

Inas Laghzaoui - 2025-08-20 - [Commentaire \(1\)](#) - [Capteurs & Suivi](#)

Votre Reebok Icon enregistre automatiquement vos séances d'entraînement afin que vous puissiez suivre vos progrès.

Résumé sur la Montre

Juste après avoir terminé une activité, un résumé s'affiche avec les données clés : durée, distance, calories et fréquence cardiaque moyenne.

Voir les Détails Complets

Sur la Montre

- Appuyez sur le **bouton supérieur** pour ouvrir la liste des applications.
- Sélectionnez **Historique des entraînements** pour visualiser la liste de vos activités et leurs détails.

Dans l'application Reebok Connect

Toutes les données sont synchronisées avec l'application **Reebok Connect** sur votre téléphone. Ouvrez l'application pour consulter vos anciennes sessions, comparer les résultats et suivre votre progression.