



[Base de connaissances](#) > [Montres Connectées](#) > [Dépannage et Informations - Reebok Pulse](#) > [Dépannage & Performance](#) > [Réinitialiser Votre Reebok Pulse \(Paramètres d'Usine\)](#)

Réinitialiser Votre Reebok Pulse (Paramètres d'Usine)

Inas Laghzaoui - 2025-08-20 - [Commentaire \(1\)](#) - [Dépannage & Performance](#)

Si votre Reebok Pulse ne répond plus, rencontre des problèmes ou si vous souhaitez repartir à zéro, vous pouvez effectuer une réinitialisation d'usine. Cela rétablit les paramètres d'origine de l'appareil.

Important :

La réinitialisation supprime toutes vos données (appareils appairés, réglages, entraînements enregistrés). Sauvegardez toutes les informations importantes dans l'application **Reebok Connect** avant de continuer.

Option 1 : depuis la Montre

1. Ouvrez **Paramètres**.
2. Faites défiler jusqu'à **Système**.
3. Sélectionnez **Réinitialisation usine**.
4. Confirmez. La montre redémarrera automatiquement.

Option 2 : via le Bouton Physique

1. Maintenez le bouton supérieur enfoncé pendant **10 secondes**.
2. Lorsque le menu apparaît, choisissez **Réinitialiser**.
3. Confirmez. La montre redémarrera automatiquement.

Après la Réinitialisation

- Vous devrez **appairer à nouveau** la montre avec l'application Reebok Connect.
- Reconfigurez les paramètres, cadrans et préférences.

Astuce : La réinitialisation complète permet souvent de résoudre les problèmes de performance ou de connexion.