



[Base de connaissances](#) > [Montres Connectées](#) > [Dépannage et Informations - Reebok Pulse](#) > [Configuration & Appairage](#) > [Appairage de votre Reebok Pulse : Guide Étape par Étape](#)

Appairage de votre Reebok Pulse : Guide Étape par Étape

Inas Laghzaoui - 2025-08-20 - [Commentaire \(1\)](#) - [Configuration & Appairage](#)

Appairer votre Reebok Pulse est la première étape pour le rendre vraiment à vous. Suivez ces étapes pour vous connecter et commencer à l'utiliser.

1. Téléchargez l'Application

Allez sur l'App Store (iOS) ou Google Play (Android) et téléchargez **Reebok Connect** — c'est ici que vous gèrerez votre montre, suivrez vos activités et consulterez vos statistiques. Vous pouvez aussi scanner le code QR sur la boîte ou le manuel pour un raccourci.

Pourquoi c'est important : L'application fait plus que connecter votre montre. Elle suit votre santé, vos entraînements, vos notifications et vous donne le contrôle des paramètres.

2. Activez le Bluetooth

Allez dans les paramètres de votre téléphone et activez le Bluetooth.

Pourquoi c'est important : Le Bluetooth permet à votre montre et à votre téléphone de communiquer. Pas de Bluetooth, pas de connexion.

3. Connectez depuis l'Application

- Ouvrez l'application Reebok Connect
- Appuyez sur "Ajouter une Montre" et sélectionnez **Reebok Pulse**
- Lorsque demandé, assurez-vous que l'ID affiché à l'écran correspond à l'adresse MAC de votre montre (faites glisser vers le haut sur l'écran du code QR — les 4 derniers chiffres sont votre ID unique)

Astuce : Si plusieurs montres apparaissent à proximité, l'adresse MAC garantit que vous connectez la vôtre.

4. Suivez les Instructions

L'application vous guidera pour le reste du processus. Lorsque vous voyez "Appairage Réussi", votre Pulse est prête à l'emploi.

Conseils pour un Appairage Réussi

- Gardez votre montre chargée (au moins 30%) pendant l'appairage
- Gardez votre montre proche du téléphone — quelques pieds est idéal

Si l'appairage échoue :

- Redémarrez la montre et le téléphone
- Éteignez et rallumez le Bluetooth
- Forcez la fermeture et rouvrez l'application

- Réinstallez l'application si nécessaire

Après l'Appairage

Votre Reebok Pulse pourra :

- Suivre les pas, la fréquence cardiaque, les entraînements et le sommeil en temps réel
- Recevoir les notifications — appels, messages et alertes — directement à votre poignet
- Se synchroniser avec vos objectifs pour suivre vos progrès et rester motivé

Toujours des problèmes ?

Consultez nos Guides de Dépannage ou contactez le support. Nous sommes là pour vous aider.