



[Base de connaissances](#) > [Montres Connectées](#) > [Dépannage et Informations - Reebok Pulse](#) > [Connectivité](#) > [Comment se Connecte votre Reebok Pulse](#)

Comment se Connecte votre Reebok Pulse

Inas Laghzaoui - 2025-08-20 - [Commentaire \(1\)](#) - [Connectivité](#)

Le Reebok Pulse utilise **Bluetooth** pour communiquer directement avec votre téléphone intelligent. Cela permet une connexion fiable et à faible consommation d'énergie pour le suivi en temps réel des pas, de la fréquence cardiaque et des notifications.

Le Wi-Fi n'est pas utilisé pour la connexion directe de la montre, car le Bluetooth offre un appairage régulier sans accès réseau.

Pourquoi Bluetooth ?

- **Faible consommation d'énergie** : préserve la batterie de la montre et du téléphone
- **Connexion stable** : fonctionne à l'intérieur ou à l'extérieur, sans couverture Wi-Fi
- **Synchronisation instantanée** : les données et notifications sont mises à jour immédiatement lorsque la montre est jumelée

Utilisation de l'application Reebok Connect

Même si la montre utilise Bluetooth, l'application **Reebok Connect** nécessite une connexion **Wi-Fi ou cellulaire** sur votre téléphone pour :

- Synchroniser les données avec votre compte Reebok dans le cloud
- Accéder aux fonctions en ligne, mises à jour logicielles ou sauvegardes
- Télécharger des cadrans ou du contenu

Conseils pour une Connexion Fiable

- Gardez la montre dans la portée Bluetooth (≈ 10 mètres / 33 pieds) du téléphone
- Vérifiez que l'application Reebok Connect a accès à internet pour la synchronisation cloud
- Redémarrez la montre ou l'application si vous remarquez un retard dans les mises à jour

Avis :

La connexion Wi-Fi directe sur la montre n'est pas prise en charge. Toutes les fonctions cloud passent par l'application via la connexion internet du téléphone.