



[Base de connaissances](#) > [Application](#) > [Reebok Connect](#) > [Comment mettre à jour Reebok Connect et activer Apple Health](#)

# Comment mettre à jour Reebok Connect et activer Apple Health

Inas Laghzaoui - 2025-12-04 - [Commentaire \(1\)](#) - [Reebok Connect](#)

## Étape 1 - Mettre à jour Reebok Connect

1. Ouvrez l'**App Store**.
2. Touchez votre **photo de profil** (en haut à droite).
3. Faites défiler jusqu'à **Mises à jour disponibles**.
4. Trouvez **Reebok Connect** et touchez **Mettre à jour**.
  - S'il n'apparaît pas, l'application est déjà à jour.

*Astuce* : Activez les mises à jour automatiques : **Réglages** → **App Store** → **Mises à jour d'apps** → **ON**.

## Étape 2 - Activer Apple Health

1. Ouvrez **Reebok Connect** après la mise à jour.
2. Quand le message Apple Health apparaît, choisissez **Tout activer** ou sélectionnez les données souhaitées.
3. Touchez **Autoriser** pour valider.

## Étape 3 - Modifier les autorisations à tout moment

### Option A - Dans l'app Santé

1. Ouvrez **Santé**.
2. Touchez votre **icône de profil**.
3. Allez à **Apps** → **Reebok Connect**.
4. Activez les données que vous voulez synchroniser.

### Option B - Dans les Réglages

1. Ouvrez **Réglages**.
2. Touchez **Santé** → **Accès aux données et appareils**.

3. Sélectionnez **Reebok Connect** et activez les catégories.

### **Confirmation**

Vos pas, entraînements, fréquences cardiaques et autres données autorisées se synchroniseront automatiquement.