



[Base de conocimiento](#) > [Relojes Inteligentes](#) > [Solución de Problemas e Información - Reebok Pulse](#) > [Configuración y Emparejamiento](#) > [Emparejando tu Reebok Pulse: Guía Paso a Paso](#)

# Emparejando tu Reebok Pulse: Guía Paso a Paso

Inas Laghzaoui - 2025-08-20 - [Comentarios \(0\)](#) - [Configuración y Emparejamiento](#)

Emparejar tu Reebok Pulse es el primer paso para hacerlo verdaderamente tuyo. Sigue estos pasos para conectarlo y comenzar a usarlo.

## 1. Descarga la App

Ve a la App Store (iOS) o Google Play (Android) y descarga **Reebok Connect** — aquí gestionarás tu reloj, registrarás actividad y verás tus estadísticas. También puedes escanear el código QR del empaque o del manual para un acceso rápido.

**Por qué es importante:** La app hace más que emparejar tu reloj. Rastrea tu salud, entrenamientos, notificaciones y te da control sobre los ajustes.

## 2. Activa Bluetooth

Ve a los ajustes de tu teléfono y habilita Bluetooth.

**Por qué es importante:** Bluetooth permite que tu reloj y teléfono se comuniquen. Sin Bluetooth, no hay conexión.

## 3. Conéctate desde la App

- Abre la app Reebok Connect.
- Toca "Agregar Reloj" y selecciona **Reebok Pulse**.
- Cuando se te indique, confirma que el ID en la pantalla coincida con la dirección MAC de tu reloj (desliza hacia arriba en la pantalla del código QR — los últimos 4 dígitos son tu ID único).

**Tip:** Si hay varios relojes cercanos, la dirección MAC asegura que te conectes al tuyo.

## 4. Sigue las Indicaciones

La app te guiará en el resto del proceso. Cuando veas "Emparejamiento Exitoso", tu Pulse está listo para usar.

### Consejos para un Emparejamiento Eficiente

- Mantén tu reloj con carga (al menos 30%) durante el emparejamiento.
- Mantén tu reloj cerca del teléfono — unos pocos pies es lo ideal.

### Si el emparejamiento falla:

- Reinicia el reloj y el teléfono
- Apaga y enciende Bluetooth
- Fuerza cierre y vuelve a abrir la app
- Reinstala la app si es necesario

**Después del Emparejamiento**

Tu Reebok Pulse podrá:

- Registrar pasos, ritmo cardíaco, entrenamientos y sueño en tiempo real
- Recibir notificaciones — llamadas, mensajes y alertas — directamente en tu muñeca
- Sincronizar con tus metas para seguir tu progreso y mantenerte motivado

**¿Aún tienes problemas?**

Consulta nuestras Guías de Solución de Problemas o contacta soporte. Estamos aquí para ayudarte.