



[Base de conocimiento](#) > [Aplicación](#) > [Reebok Connect](#) > [Cómo actualizar Reebok Connect y activar Apple Health](#)

# Cómo actualizar Reebok Connect y activar Apple Health

Inas Laghzaoui - 2025-12-04 - [Comentarios \(0\)](#) - [Reebok Connect](#)

## Paso 1 - Actualizar Reebok Connect

1. Abre la **App Store**.
2. Toca tu **foto de perfil** (arriba a la derecha).
3. Baja hasta **Actualizaciones disponibles**.
4. Busca **Reebok Connect** y toca **Actualizar**.
  - Si no aparece, ya está actualizado.  
*Tip:* Activa actualizaciones automáticas: **Configuración** → **App Store** → **Actualizaciones de apps** → **ON**.

## Paso 2 - Conectar con Apple Health

1. Abre **Reebok Connect** después de actualizar.
2. Cuando aparezca el mensaje de Apple Health, elige **Activar todo** o selecciona los datos que deseas compartir.
3. Toca **Permitir** para confirmar.

## Paso 3 - Revisar o cambiar permisos

### Opción A - En la app Salud

1. Abre **Salud**.
2. Toca tu **ícono de perfil**.
3. Ve a **Apps** → **Reebok Connect**.
4. Activa los datos que quieras sincronizar.

### Opción B - En Configuración

1. Abre **Configuración**.
2. Toca **Salud** → **Acceso a datos y dispositivos**.

3. Selecciona **Reebok Connect** y activa las categorías deseadas.

## **Confirmación**

Ahora tus pasos, entrenamientos, ritmo cardíaco y otros datos seleccionados se sincronizarán automáticamente.