Condiciones cardíacas y marcapasos

Inas Laghzaoui - 2025-08-27 - Comentarios (0) - Accesibilidad

Uso seguro de tu dispositivo Reebok

Tu dispositivo Reebok está diseñado para apoyar y fomentar un estilo de vida activo y saludable, pero no es un dispositivo médico. Si tienes una enfermedad cardíaca, un marcapasos u otro dispositivo cardíaco implantado, revisa la información a continuación y consulta con tu médico antes de usarlo.

Información importante

Los dispositivos Reebok utilizan sensores ópticos y comunicación inalámbrica (como Bluetooth®) para medir la frecuencia cardíaca y conectarse a tu dispositivo móvil. Estas funciones pueden no ser adecuadas para todos los usuarios.

Marcapasos y dispositivos implantados

- Los sensores ópticos de frecuencia cardíaca usan tecnología LED que puede emitir señales de luz y eléctricas.
- Las funciones inalámbricas (Bluetooth, BLE) emiten señales de radiofrecuencia (RF).
- En casos poco comunes, estas señales pueden interferir con marcapasos, desfibriladores u otros dispositivos implantados.
- Consulta con tu cardiólogo o con el fabricante de tu dispositivo antes de usar un wearable en el brazo o muñeca cercanos al implante.

Monitoreo de frecuencia cardíaca

- Los datos de frecuencia cardíaca son solo para fines de bienestar general y acondicionamiento físico.
- Las lecturas pueden verse afectadas por el tono de piel, tatuajes, temperatura, movimiento o ajuste del dispositivo.
- No uses estos datos para diagnóstico, monitoreo o decisiones médicas.
- Usa siempre equipos médicos aprobados para uso clínico.

Cuándo detener la actividad

Interrumpe de inmediato la actividad y busca atención médica si presentas:

- Dolor u opresión en el pecho
- Falta de aire
- Ritmo cardíaco irregular, demasiado rápido o demasiado lento

- Mareo, desmayo o sensación de debilidad
- Cualquier síntoma inusual o preocupante

Recomendaciones de uso seguro

Recomendación	Detalles
Consulta a tu médico	Antes de iniciar o continuar un programa de ejercicio, especialmente si tienes una condición cardíaca.
Revisa la colocación	Usa el dispositivo en el lado opuesto al implante o según indique tu médico.
Ajusta tu nivel de actividad	Sigue los límites personalizados de tu médico, no los valores predeterminados de zonas de frecuencia cardíaca.
Desactiva los sensores (si es necesario)	Si tu médico lo recomienda, desactiva el monitoreo de frecuencia cardíaca o las funciones inalámbricas.
Conoce tus límites	El dispositivo puede ayudarte con tus metas, pero nunca debe reemplazar la orientación médica profesional.

Aviso: Los dispositivos Reebok están destinados únicamente al bienestar general y a la actividad física. No están diseñados para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades. Sigue siempre las recomendaciones de tu médico.