



[Base de conocimiento](#) > [Pregunta antes de comprar](#) > [Reebok Icon](#) > [Accesibilidad](#) > [Diabetes y manejo de la glucosa en sangre](#)

# Diabetes y manejo de la glucosa en sangre

Inas Laghzaoui - 2025-08-27 - [Comentarios \(0\)](#) - [Accesibilidad](#)

## Diabetes y manejo de la glucosa en sangre

### Uso de tu dispositivo Reebok con diabetes

Los dispositivos Reebok están diseñados para apoyar un estilo de vida saludable y activo mediante el seguimiento de la actividad diaria, los entrenamientos y el sueño. Muchas personas que viven con diabetes encuentran útiles estas funciones como parte de su rutina de bienestar. Sin embargo, es importante comprender las limitaciones y usar el dispositivo de forma segura junto con tu plan de cuidado de la diabetes.

### Cómo tu dispositivo Reebok puede ayudarte

Función	Cómo puede apoyarte
Conteo de pasos	Fomenta el movimiento diario y ayuda a controlar el nivel de actividad física.
Seguimiento de entrenamientos	Permite registrar ejercicios específicos y ver el progreso a lo largo del tiempo.
Monitoreo de frecuencia cardíaca	Ayuda a medir la intensidad de la actividad (solo como referencia general).
Seguimiento del sueño	Ayuda a comprender mejor los patrones de sueño e identificar tendencias.

### Limitaciones importantes

- Este dispositivo **no mide los niveles de glucosa en sangre** y no debe usarse para tomar decisiones sobre insulina o medicación.
- Los datos de tu dispositivo están destinados únicamente a fines de bienestar general y no deben reemplazar equipos médicos ni el asesoramiento clínico.

### Compatibilidad con dispositivos médicos

Si usas un monitor continuo de glucosa (CGM), una bomba de insulina u otro dispositivo médico portátil:

- Verifica que el dispositivo Reebok no interfiera con tu equipo al usarlo en la misma muñeca o brazo.
- Si tienes dudas, consulta a tu médico o al fabricante del dispositivo médico.

### Recomendaciones para ejercicio y actividad

- Sigue las recomendaciones de ejercicio de tu médico o equipo de cuidado de la diabetes.
- Estate atento a señales de hipoglucemia o hiperglucemia durante la actividad (p. ej., mareos, temblores, sudoración, fatiga repentina).
- Ten carbohidratos de acción rápida (como tabletas de glucosa) disponibles durante la actividad, si tu equipo de salud lo recomienda.

**Aviso:** Los dispositivos Reebok no son dispositivos médicos y no están diseñados para diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedades. Sigue siempre tu plan personalizado de manejo de la diabetes y consulta a tu profesional de salud antes de modificar tu nivel de actividad o tratamiento.